

intandem™

INSTRUCTIONS FOR USE

▶ Take the next step by reviewing this guide
and learn how InTandem can help

Rx Only

The bottom half of the page features a decorative graphic consisting of several wavy, overlapping lines in shades of teal, yellow, and red. Small colored circles (dots) are placed at various points along these lines, creating a sense of movement and flow.

Table of Contents

What Is InTandem?	2
How Does it Work?.....	4
InTandem Components	5
Where Should I Walk?	8
First Time Set-Up	9
How to Charge InTandem.....	11
Turn on Touchscreen Device and Follow Instructions.....	13
Attach the Foot Sensors and Turn on the Headset	16
Safety Information	19
Warnings	20
Precautions	22
InTandem Session From Start to Finish.....	24
How to Start a Session.....	25
How to Confirm the System Is Connected.....	26
How to Select Your Music	28
How your Foot Sensors Calibrate	30
Walking.....	31
How to End a Session	33
How to Store & Charge InTandem.....	35
Troubleshooting and Support	36
Spanish Instructions for Use	37

What Is InTandem and How Does It Work?



Watch a welcome video by visiting intandemrx.com/welcome or by scanning this QR code with your personal smartphone.

Additionally, you can watch it anytime directly on the InTandem touchscreen device.

Indications for Use

InTandem is intended to improve walking and ambulation in adult chronic stroke patients.

WELCOME!

You are about to take the **next step in your rehabilitation journey** and InTandem is at your side.

InTandem uses a combination of music, foot sensors, and advanced software to help **improve walking**. The intervention is based on the latest neuroscience research shown to improve walking after a stroke.

You Will:



Clip the 2 foot sensors to your shoes.



Use the touchscreen device to guide you through a 30-minute walking session.



Walk.

...▶ Please use InTandem as prescribed by your doctor.

How Does InTandem Work?

InTandem automatically adjusts music to improve walking.

- The system uses **2 foot sensors** to measure the way you walk, and a **touchscreen** device to guide each walk (“session”).
- The system uses the information from the foot sensors to set the starting speed of the music.
- **You will hear audio** during each session.

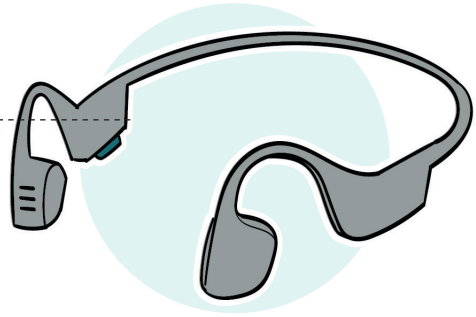


During each session, the music speed will slowly increase or decrease based on how you are walking.

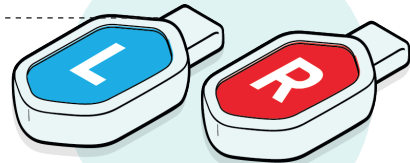
- You can use InTandem in your home.
- To stay up to date, it periodically needs access to WiFi or cellular connection. The touchscreen device comes with a preloaded, cellular plan. (See page 14 for details)

InTandem Rehabilitation System Components

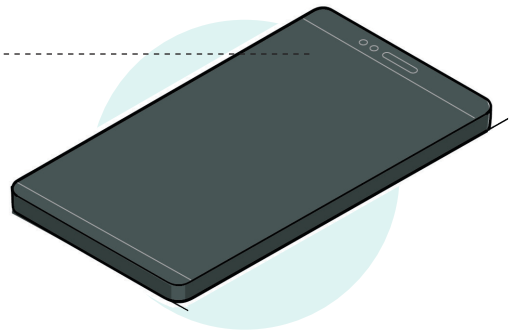
1x Headset



1x Left and right foot sensors



1x Touchscreen device



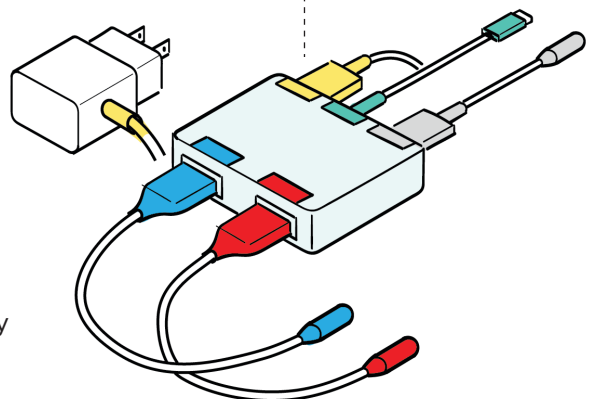
1x Charging equipment

1x Hub

3x Cables

1x AC Adapter and Cable

*The hardware in your kit may slightly differ from what is shown



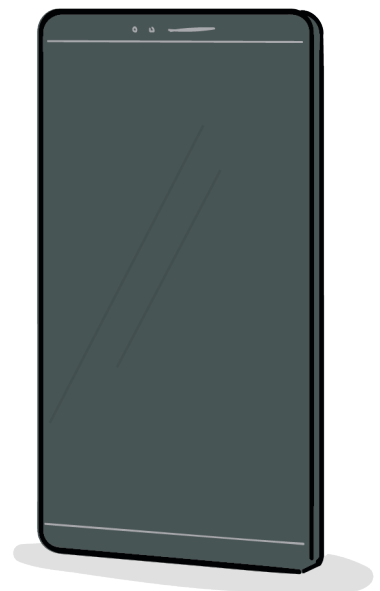
1 Left and Right Foot Sensors

- By wearing the foot sensors, InTandem is able to evaluate how you walk.
- The foot sensors 'turn on' just by picking them up. You don't have to press a button.
- The foot sensors are wireless. They are already connected (via Bluetooth) to the touchscreen device. They do not require any additional setup. **Please charge them after every use.**



2 Touchscreen Device

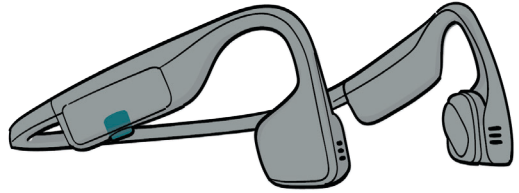
- The touchscreen device can only be used for InTandem. The software is already installed on the device. You do not need to download anything.
- The touchscreen device will show you how to start, pause, and end a session.
- Keep the touchscreen device at arms length during each session (10 feet) to maintain the connection with the sensors.



*You can listen to the audio from the speakers in the touchscreen device.

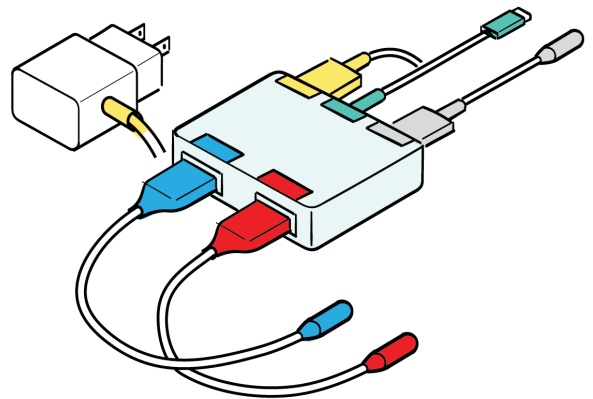
3 Headset

- The headset can be used to listen to the music while you walk.
- The wireless headset is already connected (via Bluetooth) to the touchscreen device. **You only have to turn it on.**



4 Charging Equipment

- To charge the foot sensors, touchscreen device, and headset, you must use the InTandem charging equipment.
- The data from your session will upload to secure cloud storage while you charge the system.
- The system is designed to charge and upload data **only with this charging equipment**. Switching out cables may impact system performance.



Where Should I Walk?

Use InTandem in locations where the foot sensors can most accurately detect steps:



Flat and level surfaces



Locations where you can walk at least 20 steps in a straight line before turning. This enables the foot sensors to get a good read of your steps.



DO NOT use InTandem on a treadmill.

➡ Please see page 19 section for full details on safety information.

First-time Set Up



Watch a welcome video by visiting intandemrx.com/welcome or by scanning this QR code with your personal smartphone.

Additionally, you can watch it anytime directly on the InTandem touchscreen device.

Set up InTandem in 3 Simple Steps:



Choose a safe place to walk that's flat and level.



Turn on the touchscreen device and attach the foot sensors.



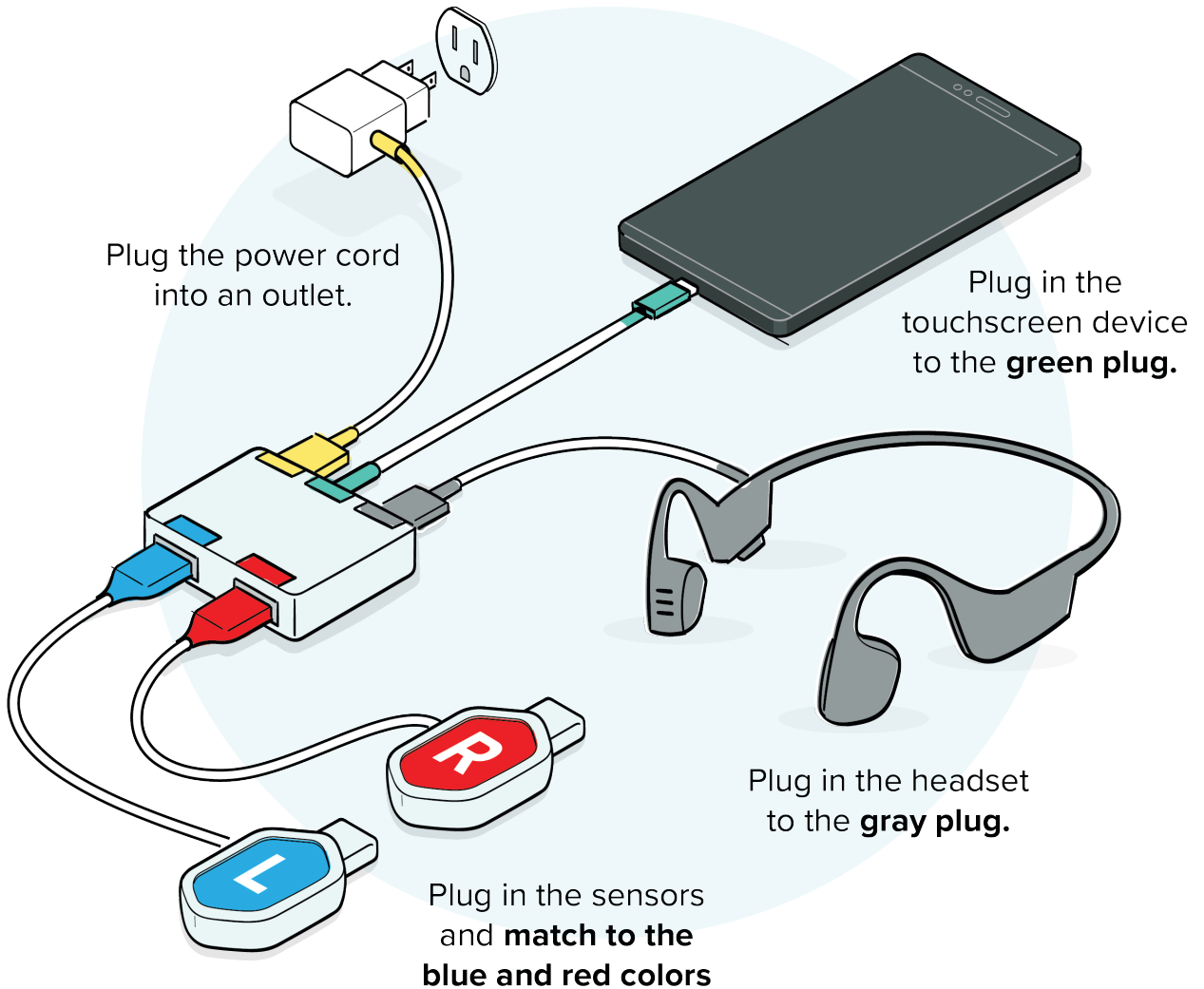
When the music starts, all you need to do is walk!

➡ See page 25 for details on how to start a session.

1

Charge the System

Before you begin, **charge the system for at least 1 hour.** Ensure all charging cables are securely connected together as pictured below.



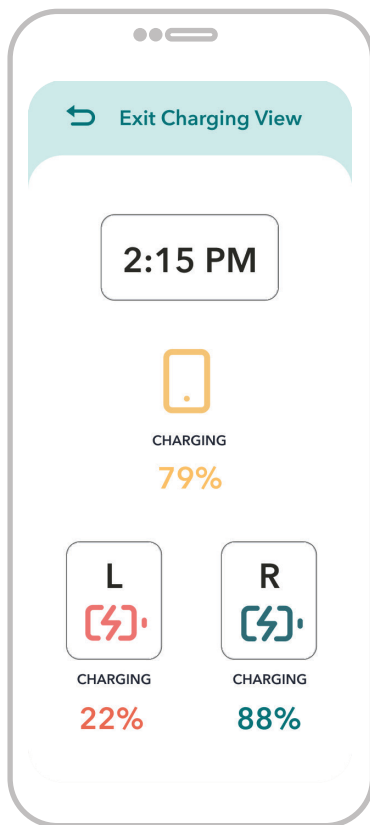
Always charge before use.



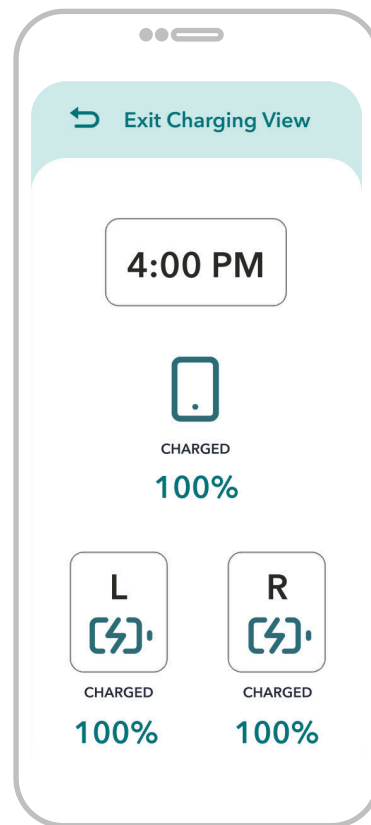
The cables are magnetic to help each piece stay in place to charge.

Check Battery Levels

- When plugged into the charging equipment, the touchscreen device will display the battery status.



Charging in progress



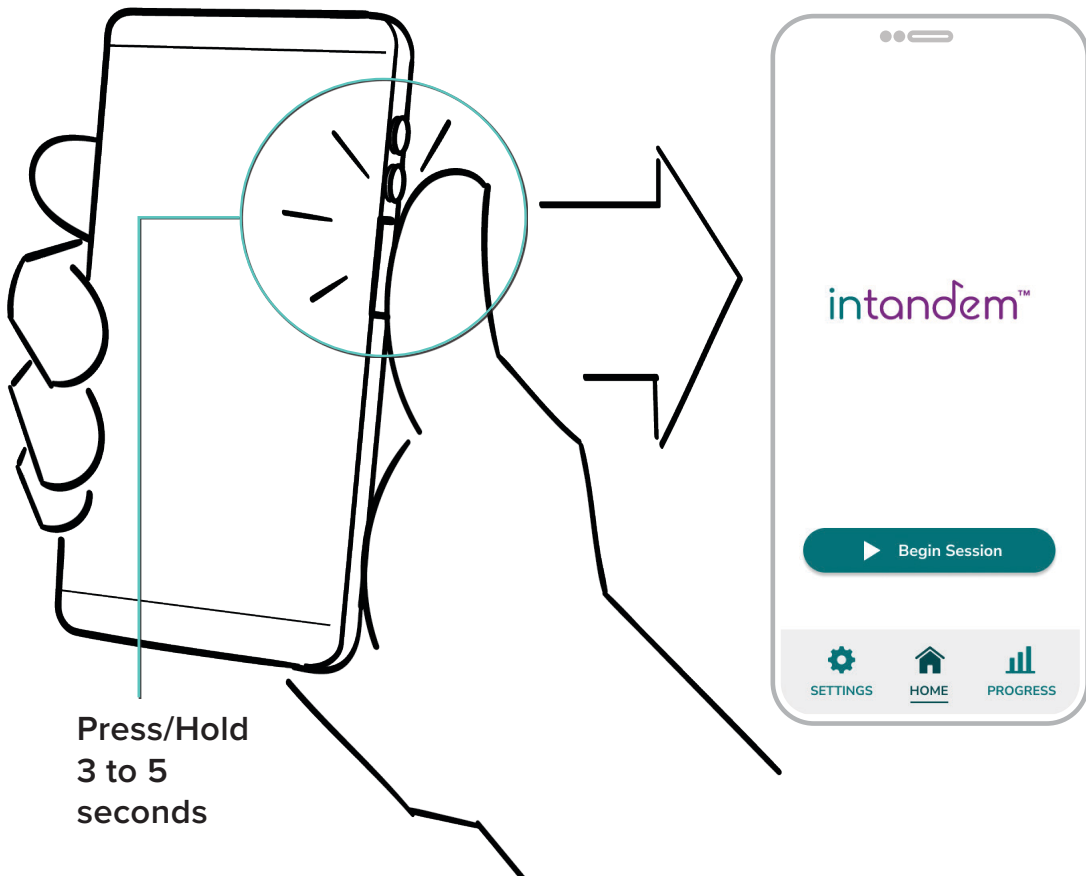
System fully charged


- Before each session, the touchscreen device **automatically checks all battery levels** before you begin walking.
 - » If the battery levels are sufficient, you will see a confirmation that the system is ready to use.
 - » If the battery levels are too low to start a session, you will be asked to charge the system.

2

Turn on the Touchscreen Device and Follow the Instructions

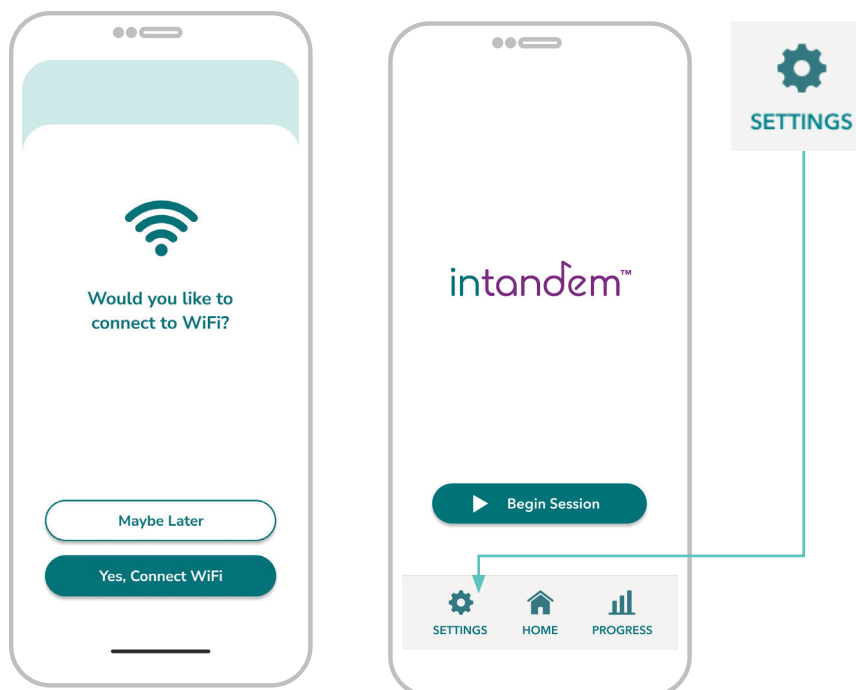
Power on the Touchscreen Device



- Turn on by pressing and holding the power button until you feel a vibration, about 3 to 5 seconds.
- Press the  button.

Choosing an Internet Connection

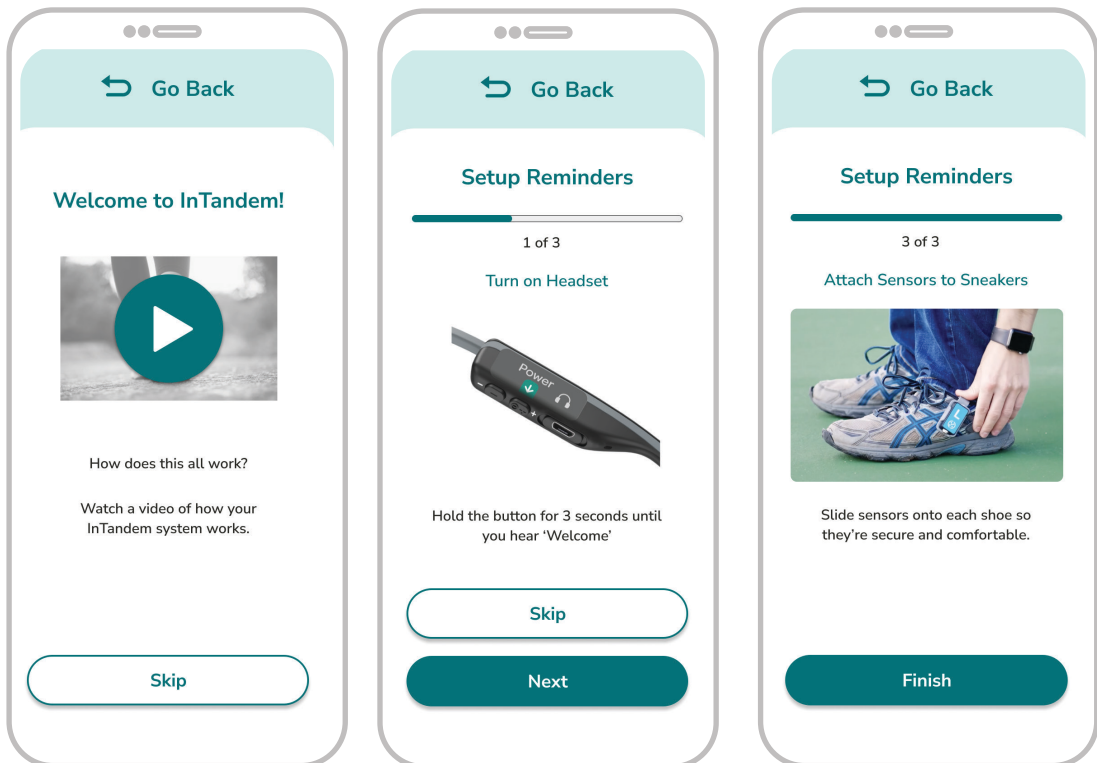
- During first-time setup, you will be asked if you would like to **set up WiFi**. If there's WiFi, it's recommended to use that for your connection.
- The touchscreen device already has a **cellular plan ready to use**. This means it usually has a good connection without extra set up.
- If you'd like to connect to a WiFi network later, please go to the **“Settings”** menu on the home screen.”



Why does InTandem use WiFi or cellular data?
To get updates and new music playlists, and to save your walking data.

View Setup Reminders

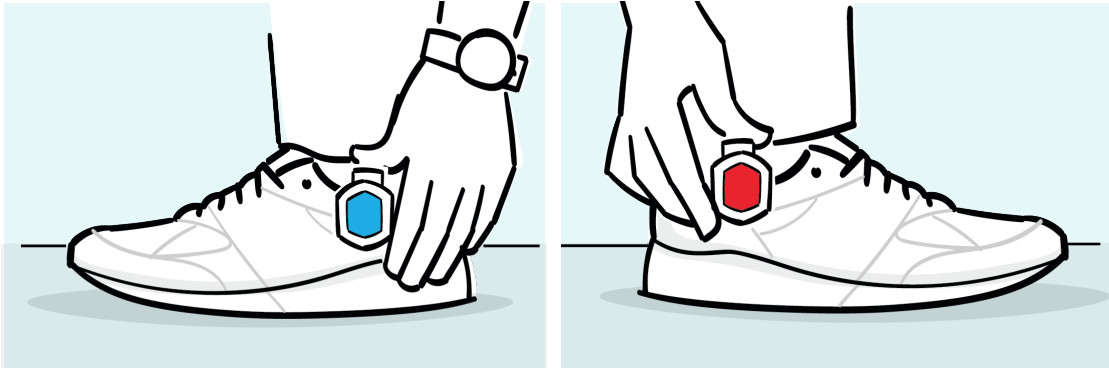
Before you begin a session, the touchscreen device will guide you through setup reminders. You will be given the option to **Watch a video** of how the system works.



3

Attach the Foot Sensors and Turn on the Headset

Slide Foot Sensors Onto Your Shoes



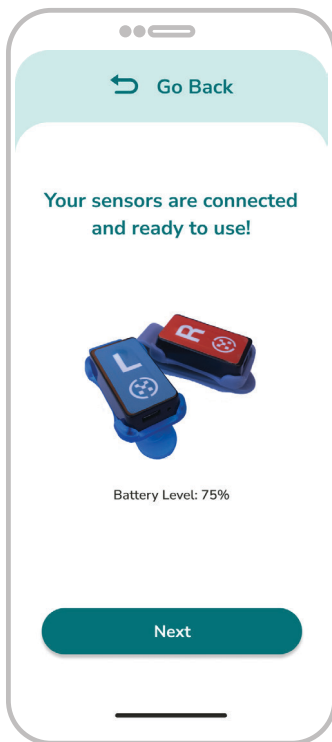
Slide each sensor onto each shoe.

- Foot sensors are labeled “L” and “R” for **left** and **right** feet, accordingly. Having a dedicated sensor for each foot helps the system better evaluate your walking.
- Foot sensors can go **anywhere on your shoes** as long as they feel comfortable and secure. It’s recommended to put them on the outside face of your shoes.
- Try standing with the foot sensors on to **make sure they feel comfortable** and won’t fall off while you walk.
- When charged, the **foot sensors turn on just by picking them up. You don’t have to press a button to turn them on.**



Put on foot sensors from a stable position, such as sitting down, or ask someone for help to prevent loss of balance and risk of a fall.

Connecting the Foot Sensors

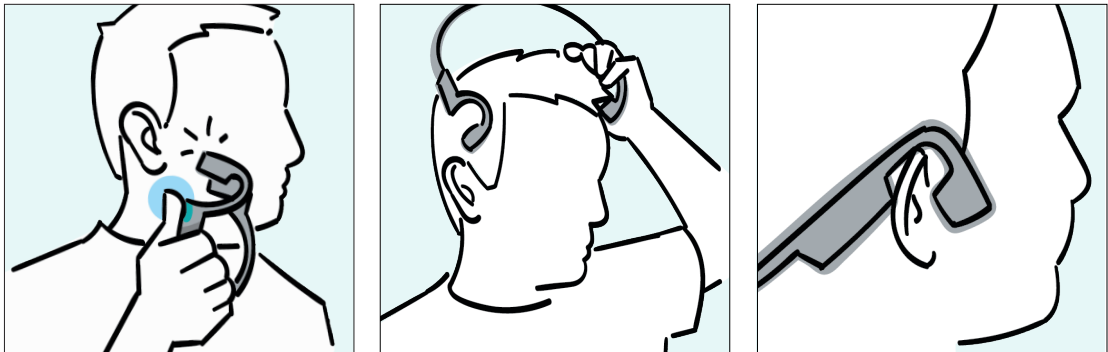



- The foot sensors are connected to the touchscreen device wirelessly (via Bluetooth). **They are already connected** and do not need additional set up.
- Once you start a session, the **touchscreen device will confirm the foot sensors are connected and charged** before you walk.



Keep the touchscreen device close to the foot sensors (within 10 feet) during your session to maintain the connection.

Turn on the Headset



- Turn on the headset by holding down the **small button near the green arrow**  for 3 to 5 seconds.
- While you press down the button, **hold the headset close to your ear**. You will hear a **confirmation sound** that it turned on.
- When the headset is turned on, a **blue indicator light will briefly light up**.
- The headset speakers should rest comfortably in front of your ear. They are designed to rest on your cheekbone rather than inside of your ear. This will help you to be able to hear your environment while you walk.

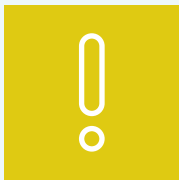
Safety Information

This section lists general warnings and precautions related to using InTandem.



WARNING

Describes **potential serious** adverse reactions or safety hazards.



PRECAUTION

Describes potentially hazardous situations that may result in minor to moderate injury or damage to the equipment.



Warnings

To prevent risk of injury from a slip, trip, fall, or collision:

- Attach and remove the foot sensors from your shoes from a stable position, such as sitting down.
- Use InTandem in a safe walking area.
 - » **DO NOT** use in poorly-lit areas (to avoid potential obstacles).
 - » **DO NOT** use in areas with obstacles or potential hazards in your walking path, such as pets, pedestrians, or traffic.
 - » **DO NOT** use in areas with uneven, wet, or icy terrain.
 - » **DO NOT** use with the volume very loud or in loud surroundings because it may hide safety cues, such as emergency sirens or cars honking.
 - » **DO NOT** walk while looking at the touchscreen device.
 - » **DO NOT** continue using InTandem if walking becomes too difficult. Take breaks as needed. A session can be paused and resumed using the touchscreen device at any time throughout the session.
- If you ever become uncomfortable or feel unsafe with the speed of the music, slow down. The speed of the music will adjust back to the starting pace of your walking.



Warnings *continued*

- If you experience muscle or joint pain or discomfort that you normally do not have, stop using InTandem and consult your doctor.
- If you experience any abnormal symptoms such as nausea, shortness of breath or excessive fatigue, stop using InTandem and consult your doctor.
- **DO NOT** use InTandem if any of the system components are damaged (to prevent risk of electric shock).
- **DO NOT** try to repair your InTandem system or charging equipment. Contact InTandem Support if you experience a technical problem not covered in this guide.



Precautions

Use InTandem only as directed by these Instructions for Use and your doctor.

- Wear footwear that is well fitted and supportive.
- Check that the foot sensors are securely attached to your shoes. If a sensor falls off during a session, retrieve it if you can do so safely.

To help InTandem work properly and ensure accurate step detection from the foot sensors:

- Use InTandem in areas where you can walk at least 20 steps in a straight line before turning.
- **AVOID** locations with high noise levels that may limit your ability to hear system audio.
- **AVOID** uneven walking surfaces (such as frequent stairs, ramps, or hiking trails).
- **DO NOT** use InTandem on a treadmill.
- InTandem should only be used by the patient for whom it was prescribed. It is recommended that the device be safely stored to reduce the risk of unauthorized access.

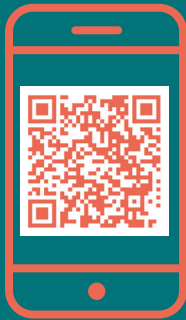


Precautions *continued*

To prevent damage and/or performance issues with InTandem:

- Charge the foot sensors, touchscreen device, and headset for at least an hour before the start of each session.
- Only charge InTandem with the provided charging equipment. The components provided with InTandem use USB-style 5V/1A power blocks that must be plugged into 120V/60Hz power outlets.
- **DO NOT** use InTandem when it is charging.
- Use a bag to carry the InTandem system and charging equipment.
- Store in Ambient Conditions. **DO NOT** store in extremely hot, cold, humid, wet, or bright conditions (to ensure proper system performance).

InTandem Session From Start to Finish



Watch a welcome video by visiting intandemrx.com/welcome or by scanning this QR code with your personal smartphone.

Additionally, you can watch it anytime directly on the InTandem touchscreen device.

To start a walking session with InTandem, put on the foot sensors and headset, and power on the touchscreen device. Next you will:

Press the 'Begin Session' Button

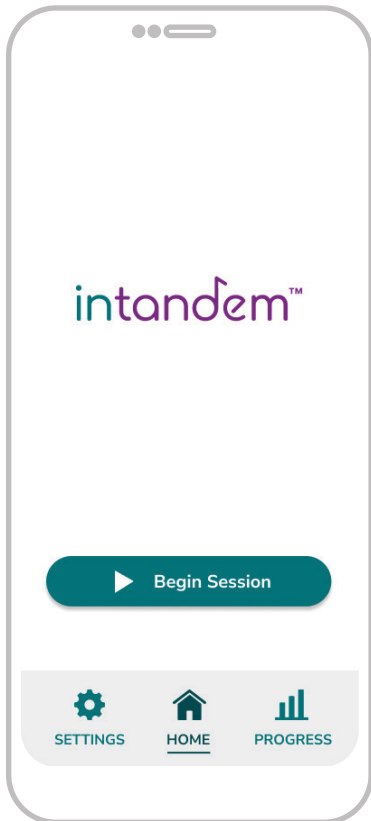
Confirm the System Is Connected

Walk

Charge the System

How to Start a Session

Start a session at any time from the touchscreen device's home screen.



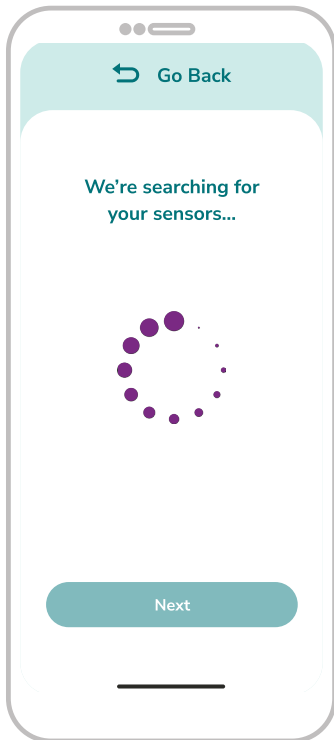
Press the



button to begin.

How to Confirm the System Is Connected

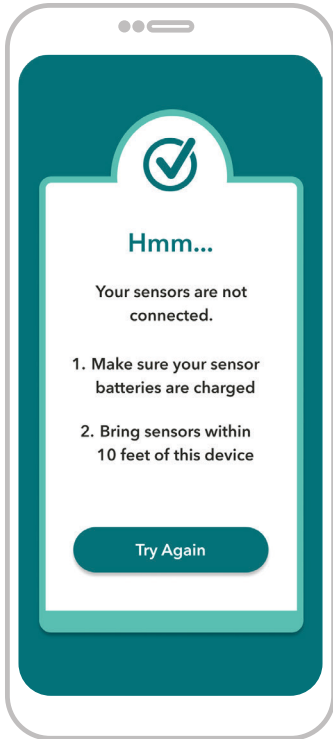
Check the Connection



The touchscreen device will automatically check whether the foot sensors and headset are connected and charged.



If the foot sensors and headset are ready to use, you will see a confirmation.

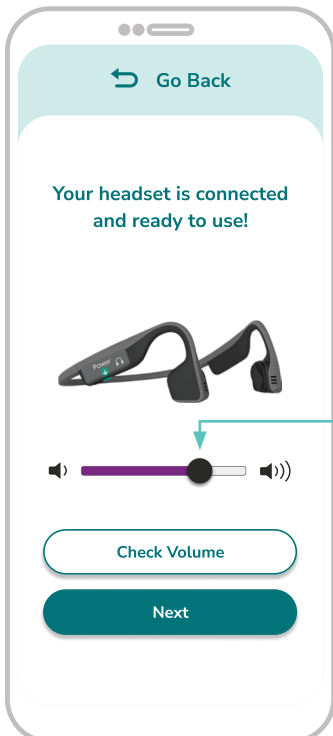


An issue connecting could be caused by the foot sensors not having enough charge. An issue connecting could also be caused by the foot sensors being more than 10 feet from the touchscreen device.

If the issue connecting foot sensors continues:

Please try restarting the system by holding the power button for 3-5 seconds.

Check the Volume

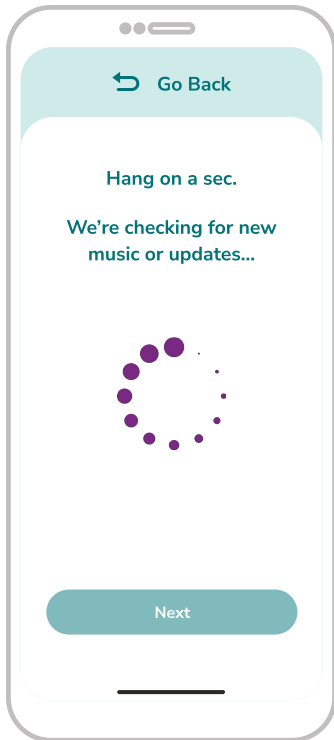


Test the volume by pressing the **Check Volume** button.

This will play a short music sample.

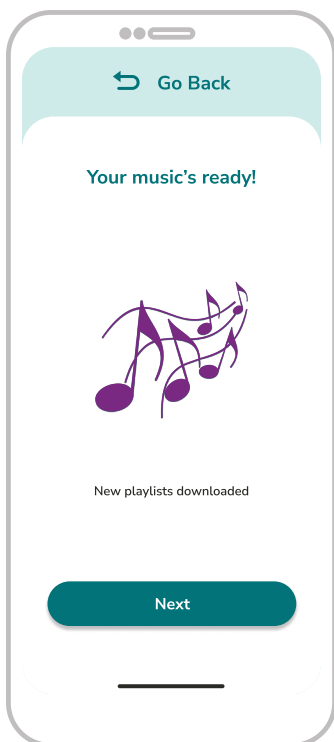
Adjust the volume to a comfortable level by using either the sliding scale on the touchscreen or the volume buttons on the side of the device.

How to Select Your Music

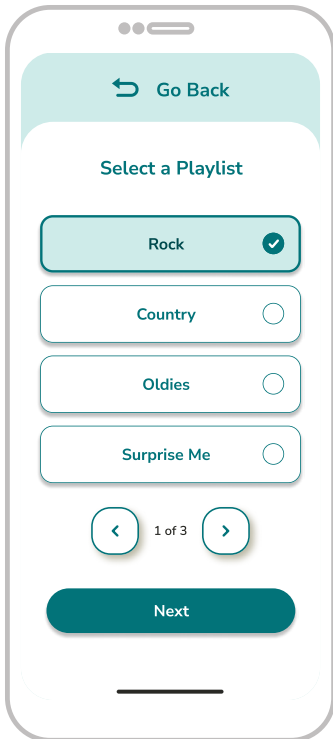


There is music preloaded on the touchscreen device, **ready to use out of the box.**

InTandem will automatically check for new music or updates.



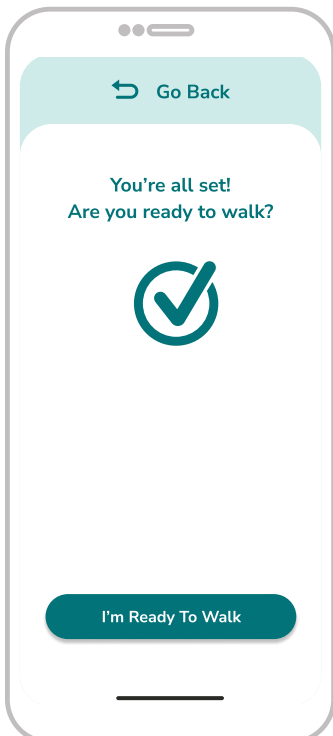
If new music is available, you will receive the following message:
Playlists downloaded.



Before each session, you will be prompted to **select your preferred playlist**.

You can select a different playlist for each session, but playlists **cannot be changed during a session**.

Confirm You're Ready to Walk



This confirmation screen shows when the system is ready.

- Press the **I'm Ready to Walk** button.
- It's recommended that you **put the touchscreen device away in a pocket** during each session.
- Begin walking at a **comfortable pace** so that the foot sensors can establish your starting pace.

How Your Foot Sensors Calibrate

Sensor Calibration

- **Each session begins by asking you to walk at a relaxed, comfortable pace for about 60 seconds.** During this time, InTandem learns about your walking and personalizes the session. This is called “sensor calibration.”
- **Sensor calibration helps determine what speed to start your music at.** Every day is a little different, especially during stroke recovery.
- **It’s important to start your walk at a pace that you’d be comfortable walking at for 30 minutes.** That way, if the session ever becomes too difficult, InTandem can return to this starting pace. During the session, you can always take breaks as needed.

Walking



When the music starts to play, all you need to do is walk.

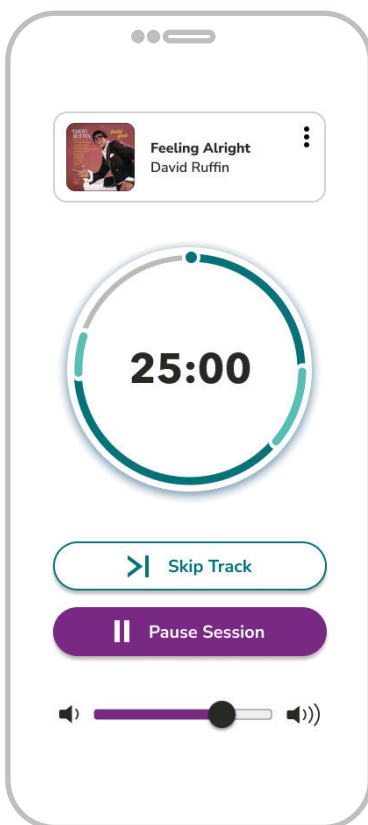
- Over the course of a 30-minute session, the music will gradually change speed and become more challenging. **Continue to listen to the music**, so you are subconsciously responding to the beat.
- Remember, the goal of the system is to **gradually increase your speed**, and to gently push you past your comfort zone.
- InTandem is also monitoring whether a pace seems too difficult based on the quality of your walking and **will respond as needed. If you ever become uncomfortable or feel unsafe with the speed of the music, slow down.** The speed of the music will adjust back to the starting pace of your walking.



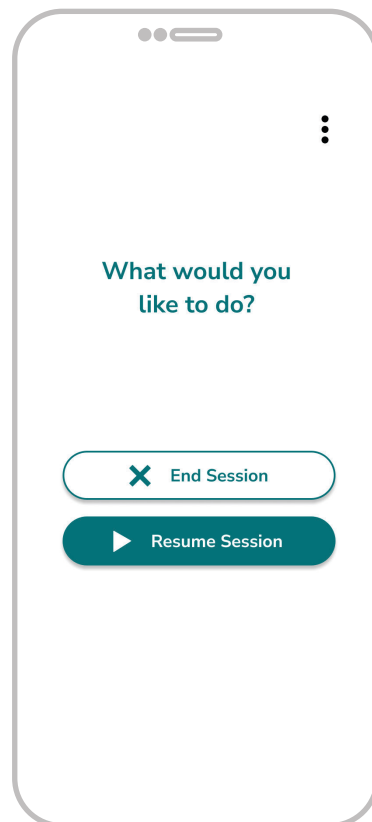
The goal of the therapy is to challenge you past your comfort zone!

Take Breaks, if Needed

- **It is okay to take a break for a few minutes** if you feel tired or need to make some adjustments to continue walking more comfortably.
- The goal is to **walk as much as possible** within the 30-minute session.



If you would like the music to stop playing during a break, simply press the button.

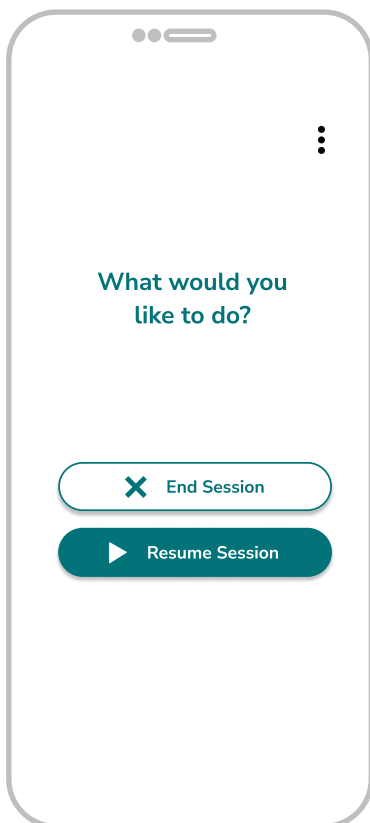



Press the  button to resume.

How to End a Session

Ending a Session

- **After 30 minutes**, the music will slowly fade out.
- **Continue walking for a short period of time after the music stops.** This helps the foot sensors measure your progress.
- Each session will automatically end after 30 minutes (even if a break is taken).



If you would like to end a session early, press  **Pause Session** at any time and then press

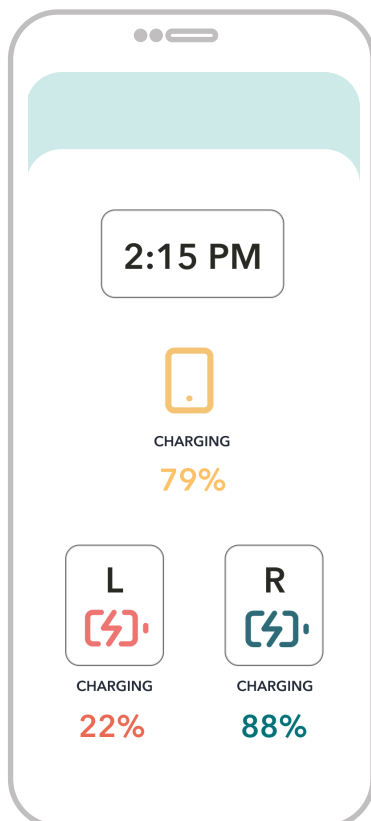


Remove Foot Sensors

- **Remove the foot sensors from a stable position, such as sitting down.**
- The foot sensors **do not need to be turned off.** They will go to sleep when not in use.
- For your next session, the foot sensors ‘turn on’ just by picking them up. You don’t have to press a button.

Charge the InTandem System

- **Keep the system plugged in and charging when you are not using it,** including the foot sensors, touchscreen device, and headset.



During charging, InTandem automatically uploads all of your session data.



Charging the device also helps to download any updates. That way, InTandem will be ready for your next session.

How to Store InTandem

Between uses, please:

- Keep the foot sensors, touchscreen device, headset, and charging equipment somewhere **dry when not in use.**
- **Save the shipping box** for returning the system at the end of your prescription

How to Charge InTandem

- ...▶ Please see page 11 for instructions on how to charge the system.

Troubleshooting and Support

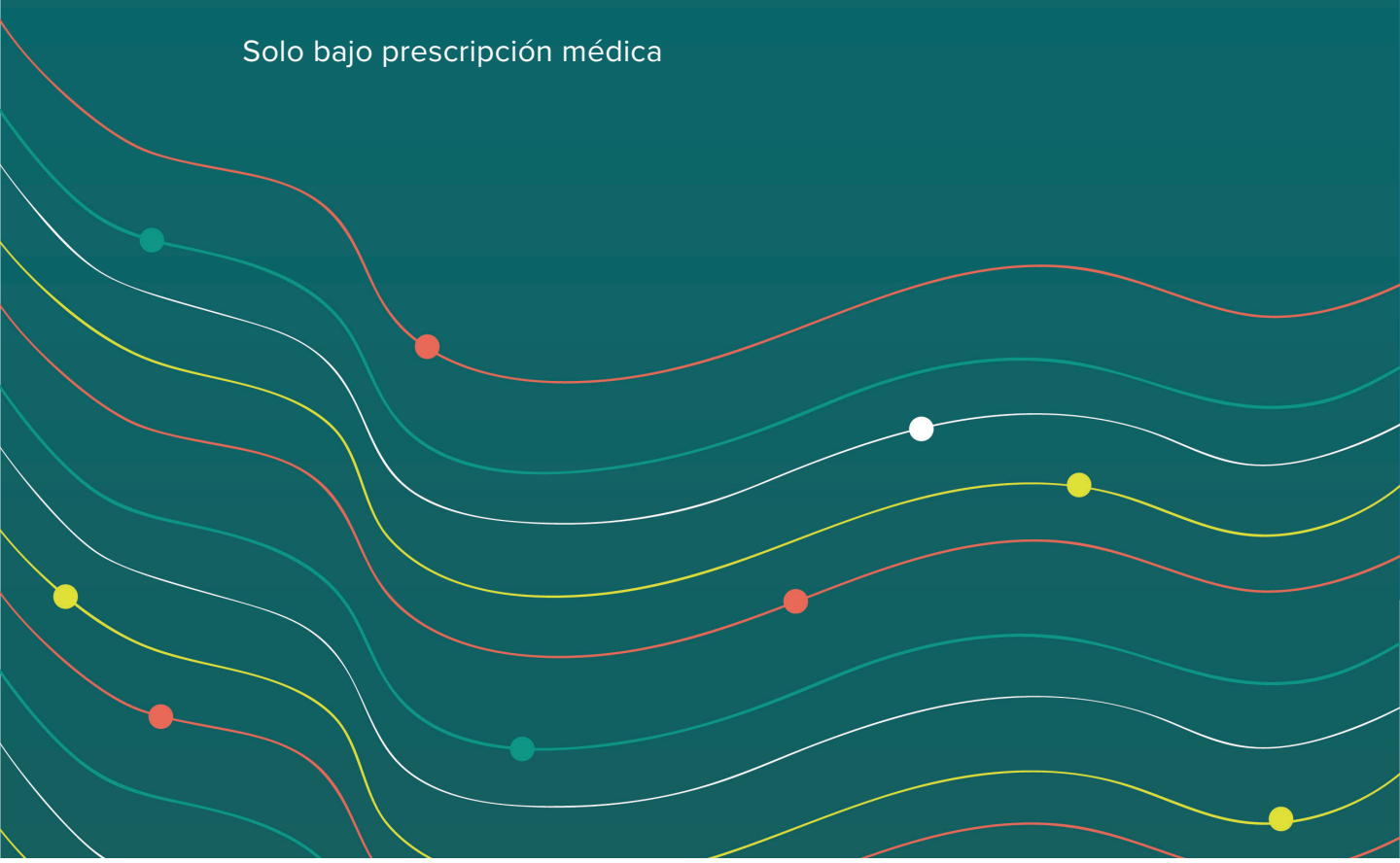
If you have any issues using InTandem such as unexpected events or changes in performance, please contact InTandem Support.

intandem™

INSTRUCCIONES DE USO

▶ Da el siguiente paso con la revisión de esta guía y conoce cómo InTandem puede ayudar

Solo bajo prescripción médica



Índice

¿Qué es InTandem?	39
¿Cómo funciona?	41
Componentes de InTandem.....	42
¿Dónde debo caminar?	45
Configuración inicial	46
Cómo cargar InTandem	48
Enciende el dispositivo con pantallatáctil y sigue las instrucciones.....	50
Conecta los sensores de pie y enciende los auriculares ...	53
Información de seguridad	56
Advertencias	57
Precauciones	59
Sesión de InTandem de principio a fin	61
Cómo iniciar una sesión	62
Cómo confirmar que el sistema está conectado	63
Cómo seleccionar tu música	65
Cómo se calibran tus sensores de pie	67
Cómo caminar	68
Cómo finalizar una sesión	70
Cómo almacenar y cargar InTandem.....	72
Solución de problemas y soporte técnico	73

¿Qué es InTandem y cómo funciona?



Visita intandemrx.com/welcome o escanea este código QR con tu teléfono inteligente para ver un video de bienvenida.

Además, puedes verlo en cualquier momento directamente en el dispositivo con pantalla táctil InTandem.

Indicaciones de uso

InTandem está diseñado para mejorar la marcha y la movilidad en pacientes adultos con accidente cerebrovascular crónico.

¡BIENVENIDO!

Estás a punto de dar el **siguiente paso en tu proceso de rehabilitación** con InTandem a tu lado.

InTandem utiliza una combinación de música, sensores de pie y software avanzado para **mejorar el andar**. La intervención se basa en las últimas investigaciones de la neurociencia que demostraron una mejora en el andar después de un accidente cerebrovascular.

Podrás:



Sujetar los 2 sensores de pie a tus zapatillas.



Utilizar el **dispositivo con pantalla táctil como guía durante una sesión de caminata de 30 minutos**.



Caminar.

► Usa InTandem según las indicaciones de tu médico.

¿Cómo funciona InTandem?

InTandem ajusta la música automáticamente para mejorar la marcha.

- El sistema utiliza **2 sensores de pie** para evaluar la forma en que caminas y un dispositivo con **pantalla táctil** para guiar cada caminata ("sesión").
- El sistema utiliza la información de los sensores de pie para establecer la velocidad inicial de la música.
- **Escucharás audio** durante cada sesión.

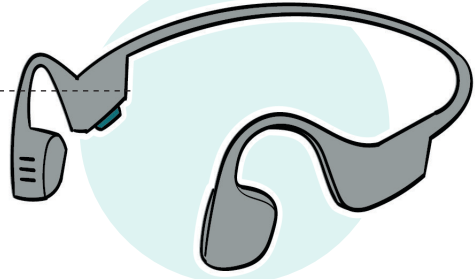


Durante cada sesión, la velocidad de la música aumentará o disminuirá lentamente según cómo camines.

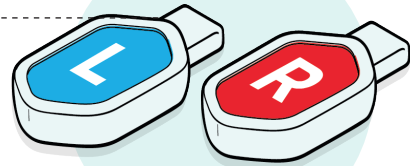
- Puedes usar InTandem en tu hogar.
- Para su actualización continua, se necesita periódicamente acceso a wifi o conexión móvil. El dispositivo con pantalla táctil viene con un plan móvil precargado (consulte la página 51 para obtener más información).

Componentes del sistema de rehabilitación InTandem

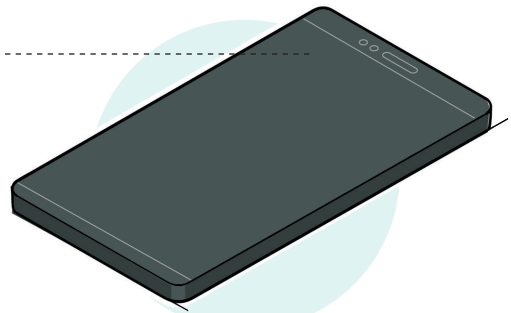
1 unidad Auriculares



1 unidad Sensores de pie izquierdo y derecho



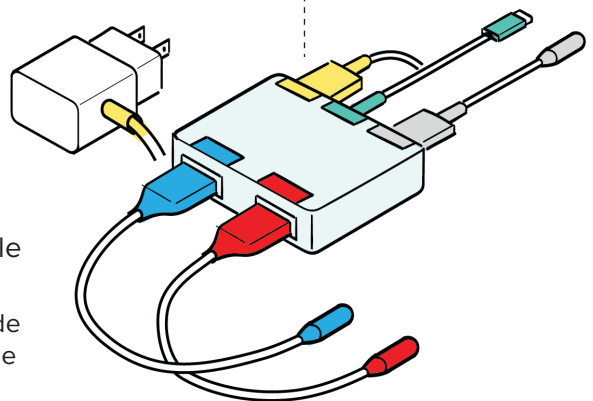
1 unidad Dispositivo con pantalla táctil



1 unidad Equipo de carga

- 1 concentrador
- 3 cables
- 1 adaptador de CA y cable

*El hardware de su kit puede diferir ligeramente de lo que se muestra



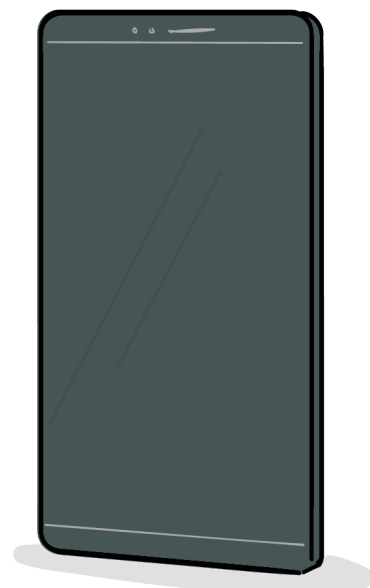
1 Sensores de pie izquierdo y derecho

- Al usar los sensores de pie, InTandem es capaz de evaluar cómo caminas.
- Los sensores de pie "se encienden" con solo tomarlos. No tienes que presionar un botón.
- Los sensores de pie son inalámbricos. Ya están conectados (mediante Bluetooth) al dispositivo con pantalla táctil. No requieren ninguna configuración adicional. **Cárgalos después de cada uso.**



2 Dispositivo con pantalla táctil

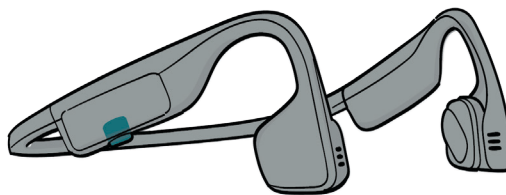
- El dispositivo con pantalla táctil solo se puede utilizar para InTandem. El software ya está instalado en el dispositivo. No es necesario descargar nada.
- El dispositivo con pantalla táctil te mostrará cómo iniciar, pausar y finalizar una sesión.
- Mantenga el dispositivo con pantalla táctil al alcance de la mano durante cada sesión (10 pies) para no perder la conexión con los sensores.



* Puedes escuchar el audio de los altavoces en el dispositivo táctil.

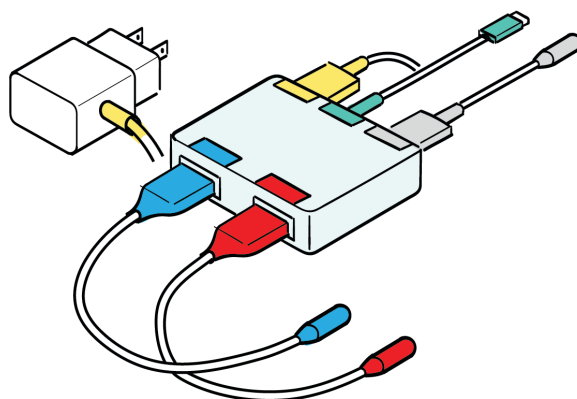
3 Auriculares

- Los auriculares se pueden usar para escuchar música mientras caminas.
- Los auriculares inalámbricos ya están conectados (mediante Bluetooth) al dispositivo con pantalla táctil. **Solo tienes que encenderlos.**



4 Equipo de carga

- Para cargar los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil y los auriculares, debes utilizar el equipo de carga del InTandem.



- Los datos de tu sesión se cargarán en el almacenamiento seguro en la nube mientras cargas el sistema.
- El sistema está diseñado para cargarse y subir datos **solo con este equipo de carga**. La desconexión de los cables puede afectar el rendimiento del sistema.

¿Dónde debo caminar?

Utiliza InTandem en lugares donde los sensores de pie puedan detectar los pasos con mayor precisión:



Superficies planas y niveladas.



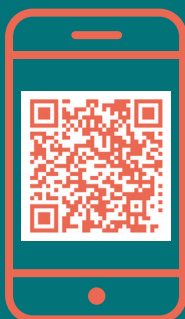
Lugares donde puedas caminar por lo menos 20 pasos en línea recta antes de girar. Esto permite que los sensores de pie obtengan una buena lectura de tus pasos.



NO uses InTandem en una cinta de correr.

► Consulta la sección de la página 56 para obtener más información sobre seguridad.

Configuración inicial



Visita intandemrx.com/welcome o escanea este código QR con tu teléfono inteligente para ver un video de bienvenida.

Además, puedes verlo en cualquier momento directamente en el dispositivo con pantalla táctil InTandem.

Configura InTandem en 3 sencillos pasos:



Elige un lugar seguro para caminar que sea plano y esté nivelado.



Enciende el dispositivo con pantalla táctil y conecta los sensores de pie.



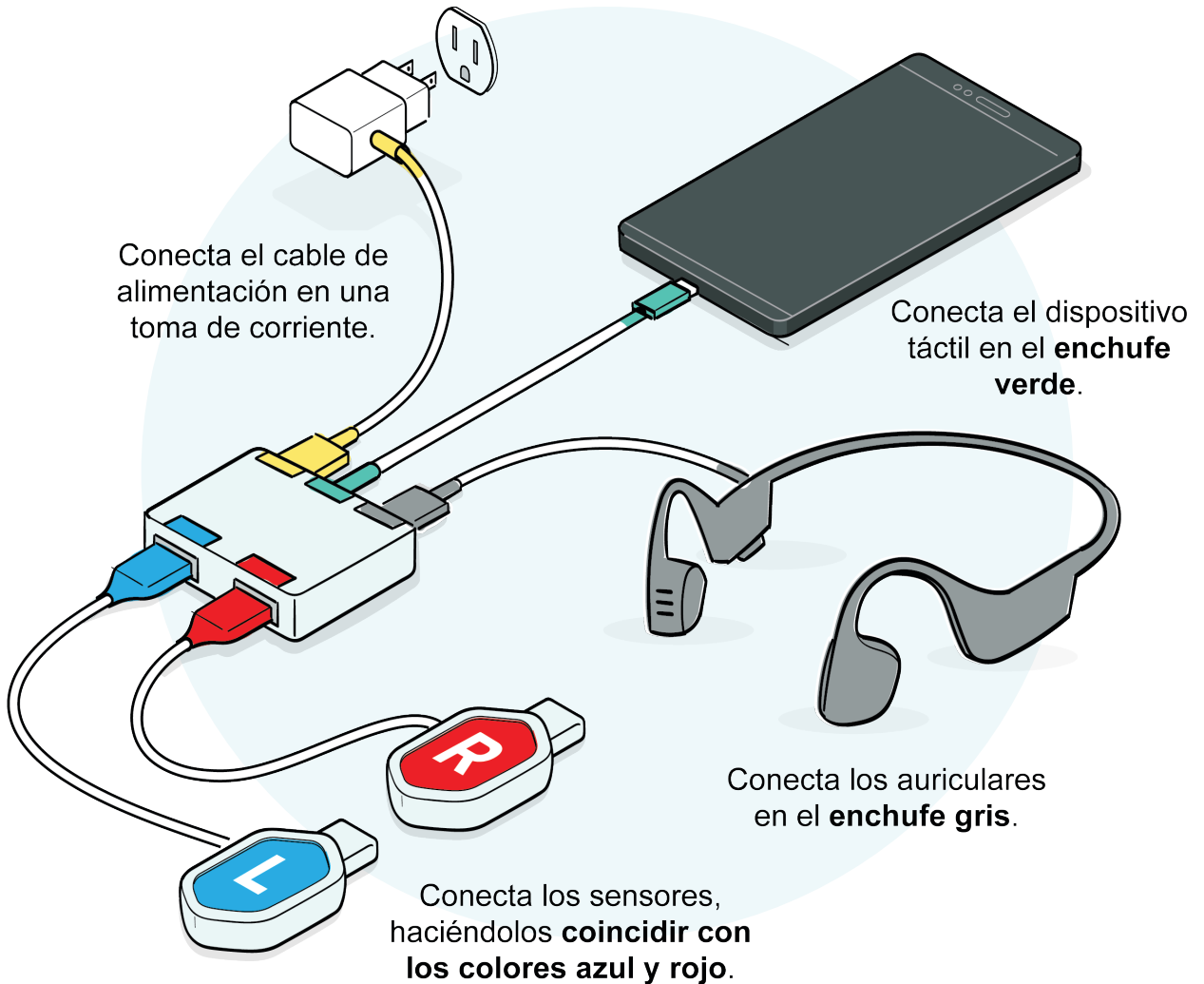
Cuando la música comience, todo lo que necesitas hacer es caminar.

➡ Consulta la página 62 para obtener más información sobre cómo iniciar una sesión.

1

Carga el sistema

Antes de comenzar, **carga el sistema durante al menos 1 hora**. Asegúrate de que todos los cables de carga estén conectados de forma segura como se muestra a continuación



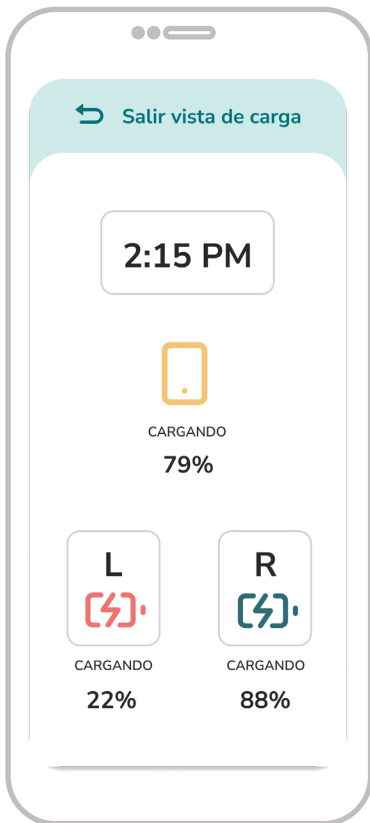
Cárgalo siempre antes de usarlo.



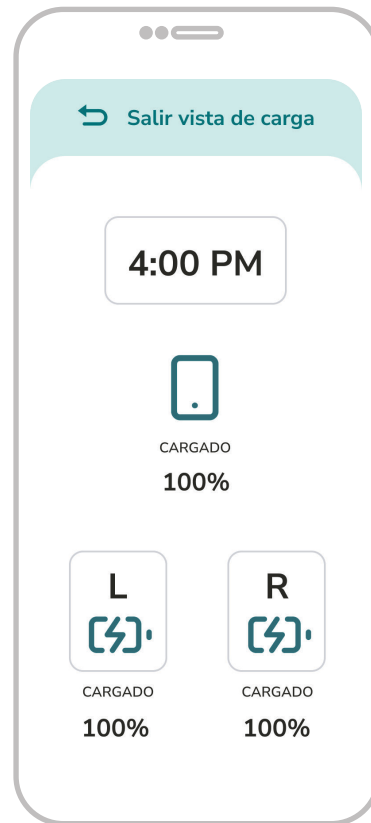
Los cables son magnéticos para que cada pieza permanezca en su lugar durante la carga.

Comprueba los niveles de batería

- Cuando el dispositivo con pantalla táctil esté enchufado en el equipo de carga, se mostrará el estado de la batería.



Carga en curso



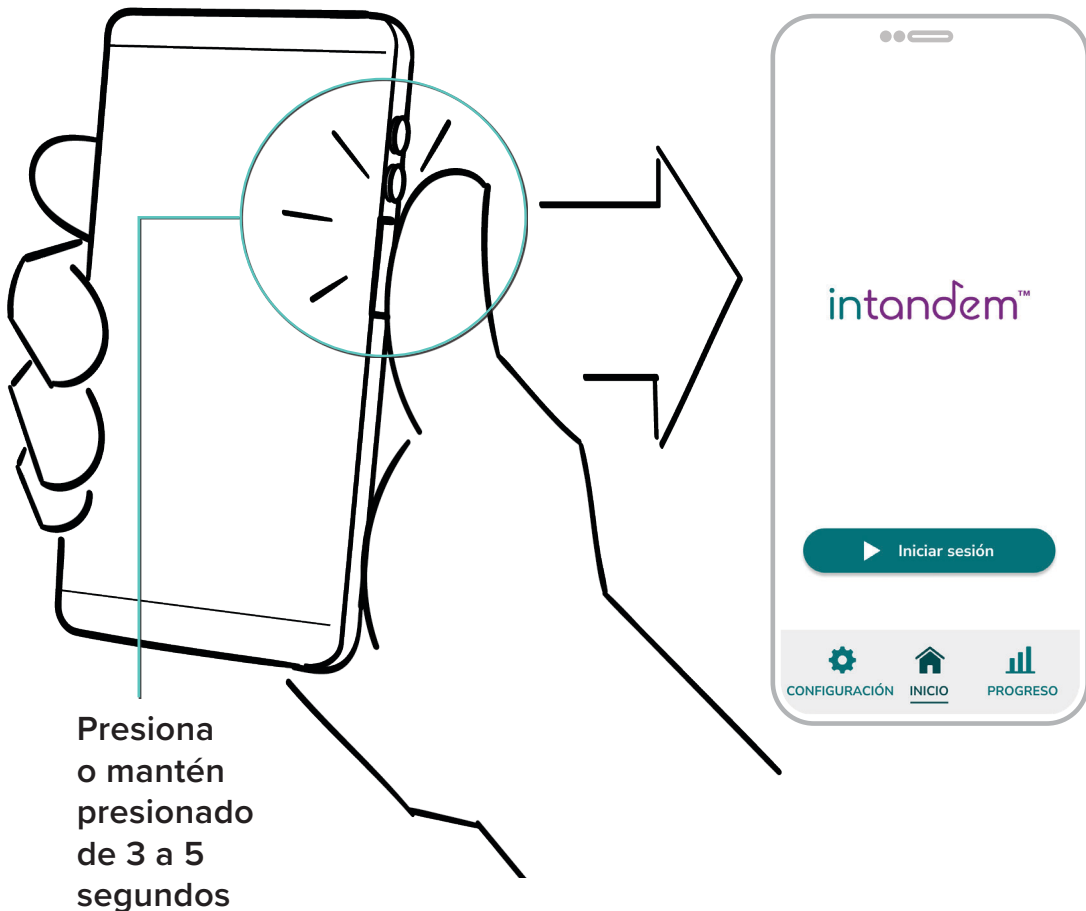
Sistema completamente cargado


- Antes de cada sesión, el dispositivo con pantalla táctil **comprueba automáticamente todos los niveles de batería** antes de que empieces a caminar.
 - » Si los niveles de batería son suficientes, verás una confirmación de que el sistema está listo para su uso.
 - » Si los niveles de batería son demasiado bajos para iniciar una sesión, se te pedirá que cargues el sistema.

2

Enciende el dispositivo con pantalla táctil y sigue las instrucciones.

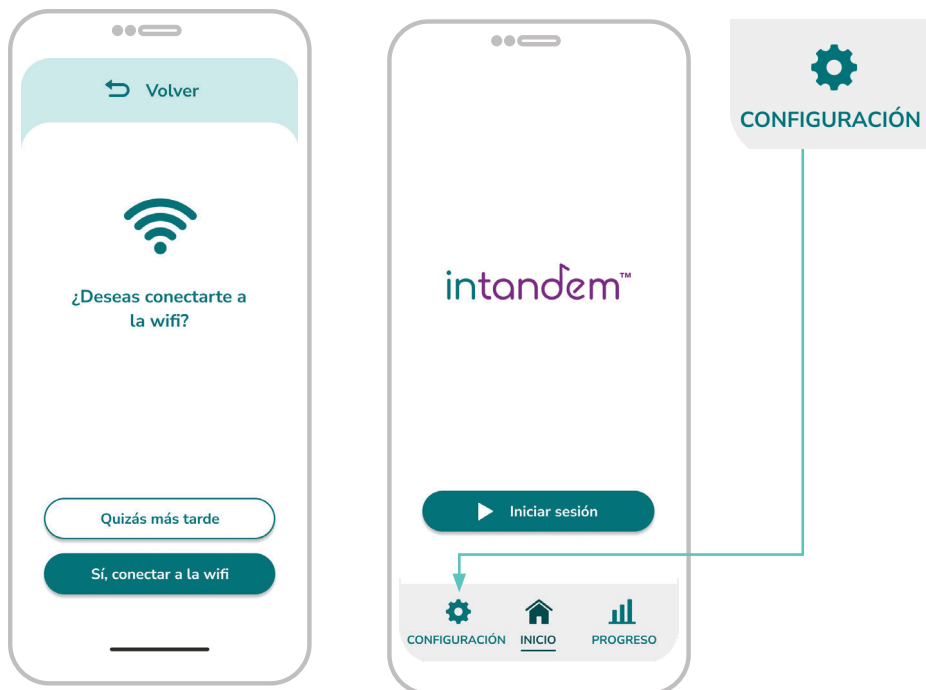
Enciende el dispositivo de pantalla táctil



- Para encenderlo, presiona y mantén presionado el botón de encendido unos 3 a 5 segundos hasta que sientas una vibración.
- Presiona el botón  .

Selección de una conexión a Internet

- Durante la configuración inicial, te preguntarán si deseas **configurar la conexión wifi**. Si hay conexión wifi, es la opción que te recomiendan usar.
- El dispositivo con pantalla táctil ya tiene un **plan móvil listo para usar**. Esto significa que generalmente tiene una buena conexión sin configuración adicional.
- Si deseas conectarte a una red wifi más tarde, ve al menú **"Configuración"** en la pantalla de inicio.

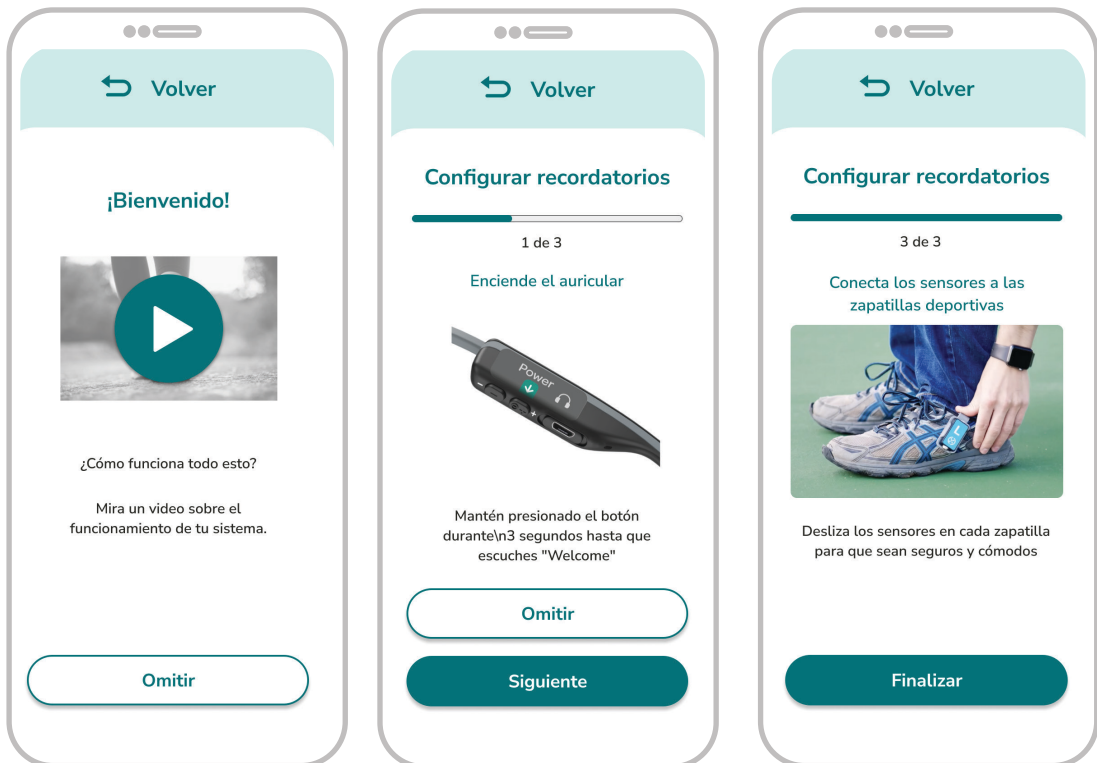


¿Por qué InTandem utiliza wifi o datos móviles?

Para obtener actualizaciones y nuevas listas de reproducción de música, además de guardar los datos de tus caminatas.

Ver recordatorios de configuración

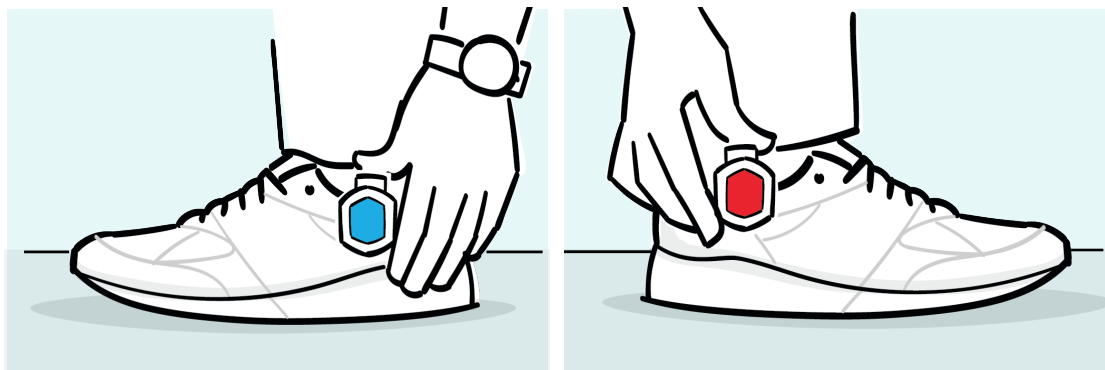
Antes de comenzar una sesión, el dispositivo con pantalla táctil te guiará durante los recordatorios de configuración. Tendrás la opción de **ver un video** sobre el funcionamiento del sistema.



3

Conecta los sensores de pie y enciende los auriculares

Desliza los sensores de pie en tus zapatillas



Desliza cada sensor en cada zapatilla.

- Los sensores de pie están etiquetados como “L” y “R” para los pies **izquierdo** (left) y **derecho** (right), respectivamente. El sistema puede evaluar mejor tu marcha gracias a que tiene un sensor dedicado para cada pie.
- Los sensores de pie se pueden colocar en **cualquier parte de tus zapatillas**, siempre y cuando se sientan cómodos y seguros. Se recomienda colocarlos en la parte exterior de tus zapatillas.
- Trata de pararte con los sensores de pie colocados para **asegurarte de que se sientan cómodos** y no se caigan mientras camines.
- Cuando están cargados, los **sensores de pie se encienden con solo tomarlos. No tienes que presionar un botón para encenderlos.**



Coloca los sensores de pie desde una posición estable, como cuando estás sentado, o pide ayuda a alguien para evitar la pérdida del equilibrio y el riesgo de una caída.

Conexión de los sensores de pie

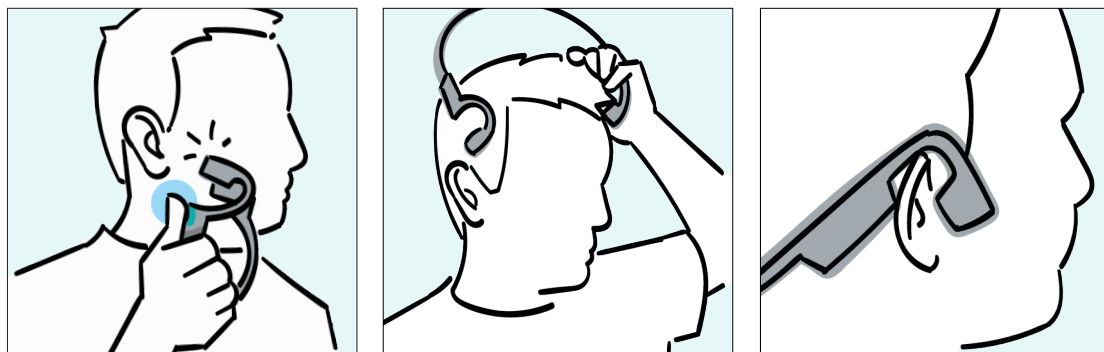



- Los sensores de pie están conectados al dispositivo con pantalla táctil de forma inalámbrica (mediante Bluetooth). **Ya están conectados** y no necesitan configuración adicional.
- Una vez que inicies una sesión, **el dispositivo con pantalla táctil confirmará que los sensores de pie están conectados y cargados** antes de que camines.



Procura que el dispositivo con pantalla táctil esté cerca de los sensores de pie (a menos de 10 pies) durante tu sesión para mantener la conexión.

Enciende los auriculares



- Enciende los auriculares manteniendo presionado el **botón pequeño situado junto a la flecha verde**  durante 3 a 5 segundos.
- Mientras presionas el botón, **mantén los auriculares cerca de las orejas**. Oirás un **sonido de confirmación** de que se encendieron.
- Cuando los auriculares estén encendidos, **se encenderá una luz indicadora azul brevemente**.
- Los altavoces de los auriculares deben apoyarse cómodamente delante de las orejas. Están diseñados para apoyarse sobre el pómulo en lugar de estar dentro de las orejas. Esto te ayudará a escuchar tu entorno mientras caminas.

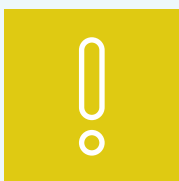
Información de seguridad

En esta sección se enumeran las advertencias y precauciones generales relacionadas con el uso de InTandem.



ADVERTENCIAS

Se describen reacciones adversas o riesgos para la seguridad **posiblemente graves**.



PRECAUCIONES

Se describen situaciones potencialmente peligrosas que pueden provocar lesiones leves a moderadas o daños en el equipo.



Advertencias

Para evitar el riesgo de lesiones por resbalones, tropiezos, caídas o colisiones:

- Coloca y retira los sensores de pie de tus zapatillas en una posición estable, como cuando estás sentado.
- Utiliza InTandem en un área segura para caminar.
 - » **NO** lo uses en áreas con poca luz (para evitar posibles obstáculos).
 - » **NO** lo uses en áreas con obstáculos o peligros potenciales en el trayecto de tu caminata, como mascotas, peatones o tráfico.
 - » **NO** lo uses en zonas con terrenos irregulares, húmedos o helados.
 - » **NO** lo uses con el volumen muy alto o en lugares ruidosos, ya que puede tapar señales de seguridad, como sirenas de emergencia o bocinas de automóviles.
 - » **NO** camines mientras estés mirando el dispositivo con pantalla táctil.
 - » **NO** sigas usando InTandem si el ejercicio de caminata se vuelve demasiado difícil. Toma los descansos que necesites. Una sesión se puede pausar y reanudar usando el dispositivo con pantalla táctil en cualquier momento durante la sesión.
- Si alguna vez te sientes incómodo o inseguro con la velocidad de la música, reduce la velocidad. La velocidad de la música se volverá a ajustar al ritmo inicial de tu caminata.



Advertencias *continuación*

- Si sientes dolor muscular o articular, o molestias que normalmente no tienes, deja de usar InTandem y consulta a tu médico.
- Si tienes algún síntoma anormal como náuseas, dificultad para respirar o fatiga excesiva, deja de usar InTandem y consulta con tu médico.
- **NO** uses InTandem si alguno de los componentes del sistema está dañado (para evitar el riesgo de descarga eléctrica).
- **NO** intentes reparar el sistema InTandem ni el equipo de carga. Comunícate con el Soporte técnico de InTandem si tienes un problema técnico que no se trate en esta guía.



Precauciones

Usa InTandem solo según estas Instrucciones de uso y las instrucciones de tu médico.

- Usa calzado bien ajustado y con buen soporte.
- Comprueba que los sensores de pie estén bien sujetos a tus zapatillas. Si un sensor se cae durante una sesión, recupéralo si puedes hacerlo de forma segura.

Para que InTandem funcione correctamente y garantizar una detección precisa de los pasos de los sensores de pie:

- Usa InTandem en áreas donde puedas caminar por lo menos 20 pasos en línea recta antes de girar.
- **EVITA** lugares con mucho ruido que puedan limitar tu capacidad para escuchar del sistema el audio.
- **EVITA** las superficies irregulares para caminar (como rampas, rutas de senderismo o escaleras frecuentes).
- **NO** uses InTandem en una cinta de correr.
- InTandem solo debe ser utilizado por el paciente para quien fue prescrito. Se recomienda guardar el dispositivo de forma segura para reducir el riesgo de acceso no autorizado.



Precauciones *continuación*

Para evitar daños y/o problemas de rendimiento con InTandem:

- Carga los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil y los auriculares al menos durante una hora antes de comenzar cada sesión.
- Carga el InTandem solo con el equipo de carga suministrado. Los componentes suministrados con InTandem utilizan bloques de alimentación tipo USB de 5 V/1 A que deben enchufarse en tomas de corriente de 120 V/60 Hz.
- **NO** uses InTandem cuando se esté cargando.
- Usa una bolsa para transportar el sistema InTandem y el equipo de carga.
- Guarda el producto en condiciones ambientales. **NO** lo guardes en condiciones de calor, frío, humedad, lluvia o brillo extremos (para garantizar un rendimiento adecuado del sistema).

Sesión de InTandem de principio a fin



Visita intandemrx.com/welcome o escanea este código QR con tu teléfono inteligente para ver un video de bienvenida.

Además, puedes verlo en cualquier momento directamente en el dispositivo con pantalla táctil InTandem.

Para iniciar una sesión de caminata con InTandem, colócate los sensores de pie y los auriculares, y enciende el dispositivo con pantalla táctil. A continuación:

Presiona el botón "Iniciar sesión"

Confirma que el sistema esté conectado

Camina

Carga el sistema

Cómo iniciar una sesión

Inicia una sesión en cualquier momento desde la pantalla de inicio del dispositivo con pantalla táctil.



Presiona el botón para



Cómo confirmar que el sistema está conectado

Comprueba la conexión



El dispositivo con pantalla táctil comprobará automáticamente si los sensores de pie y los auriculares están conectados y cargados.



Si los sensores de pie y los auriculares están listos para usar, verás una confirmación.



Se podría producir un problema de conexión si los sensores de pie no tienen suficiente carga. También se podría producir un problema de conexión si los sensores de pie se encuentran a más de 10 pies del dispositivo con pantalla táctil.

Si el problema de conexión de los sensores de pie continúa:
Intenta reiniciar el sistema con el botón de encendido pulsado durante 3 a 5 segundos.

Comprueba el volumen

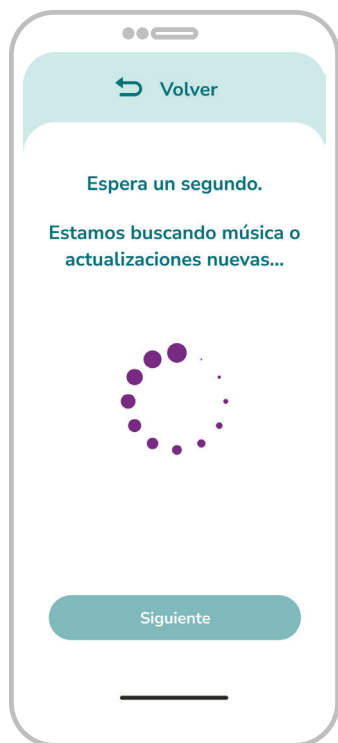


Prueba el volumen presionando el botón **Comprobar volumen**.

Esto reproducirá una muestra de música breve.

Ajusta el volumen a un nivel cómodo utilizando la escala deslizante de la pantalla táctil o los botones de volumen laterales del dispositivo.

Cómo seleccionar tu música

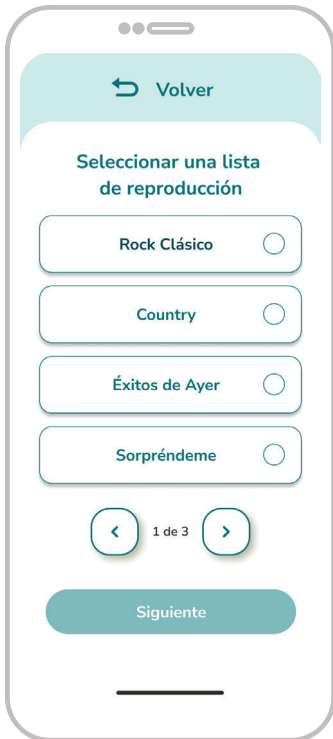


Hay música precargada en el dispositivo con pantalla táctil, **lista para usar.**

InTandem comprobará automáticamente si hay música o actualizaciones nuevas.



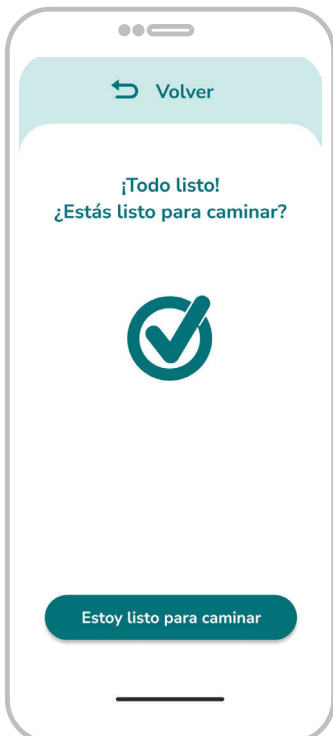
Si hay música nueva disponible, recibirás el siguiente mensaje: **Listas de reproducción descargadas.**



Antes de cada sesión, se te pedirá que **selecciones tu lista de reproducción preferida**.

Puedes seleccionar una lista de reproducción diferente para cada sesión, pero las listas de reproducción **no se pueden cambiar durante una sesión**.

Confirma que estás listo para caminar



Esta pantalla de confirmación muestra cuándo el sistema está listo.

- Presiona el botón **Estoy listo para caminar**.
- Se recomienda que **guardes el dispositivo con pantalla táctil en un bolsillo** durante cada sesión.
- Comienza a caminar a un **ritmo cómodo** para que los sensores de pie puedan establecer tu ritmo inicial.

Cómo se calibran tus sensores de pie

Calibración del sensor

- **Cada sesión comienza pidiéndote que camines a un ritmo relajado y cómodo durante unos 60 segundos.** Durante este tiempo, InTandem obtiene información sobre tu caminata y personaliza la sesión. Esto se llama “calibración del sensor”.
- **La calibración del sensor ayuda a determinar a qué velocidad se debe iniciar la música.** Cada día es un poco diferente, especialmente durante la recuperación de un accidente cerebrovascular.
- **Es importante comenzar tu caminata a un ritmo con el que te sientas cómodo durante 30 minutos.** De esa manera, si la sesión se vuelve demasiado difícil, InTandem puede volver a este ritmo inicial. Durante la sesión, siempre puedes tomar los descansos que necesites.

Cómo caminar



Cuando la música comience a reproducirse, todo lo que necesitas hacer es caminar.

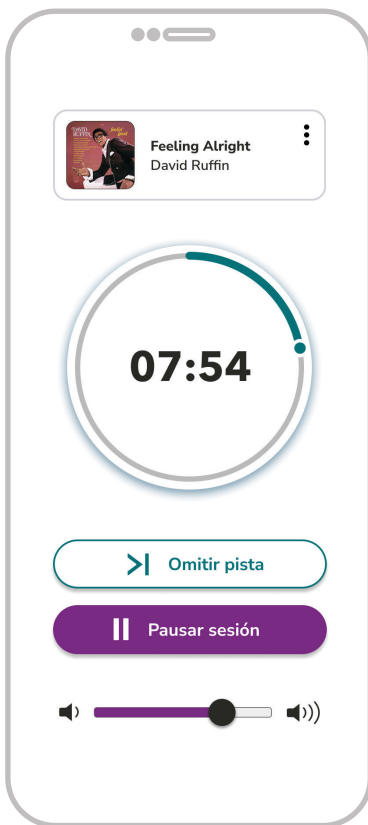
- En el transcurso de una sesión de 30 minutos, la música cambiará gradualmente de velocidad y se volverá más desafiante. **Sigue escuchando la música**, para responder al ritmo de manera subconsciente.
- Recuerda que el objetivo del sistema es **aumentar gradualmente tu velocidad** y sacarte lentamente de tu zona de confort.
- InTandem también controla si un ritmo parece demasiado difícil según la calidad de tu caminata y **responderá según sea necesario. Si alguna vez te sientes incómodo o inseguro con la velocidad de la música, reduce la velocidad.** La velocidad de la música se volverá a ajustar al ritmo inicial de tu caminata.



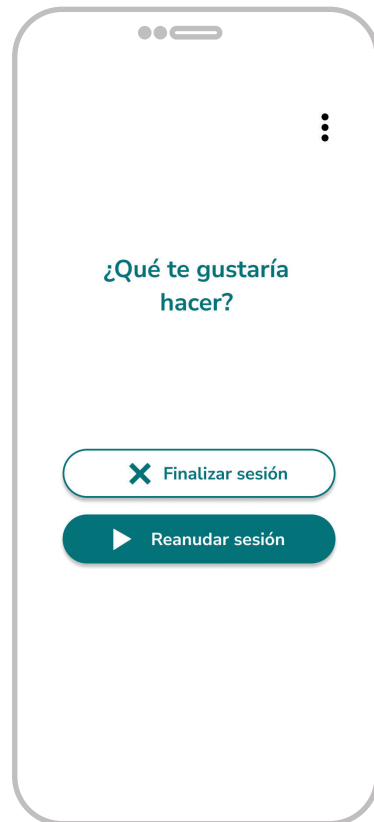
El objetivo de la terapia es desafiarte más allá de tu zona de confort!

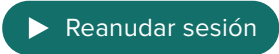
Toma descansos, si los necesitas

- **Está bien tomarse un descanso por unos minutos** si te sientes cansado o necesitas hacer algunos ajustes que te permitan seguir caminando con más comodidad.
- El objetivo es **caminar tanto como sea posible** dentro de la sesión de 30 minutos.



Si deseas que la música deje de reproducirse durante un descanso, simplemente presiona el botón.

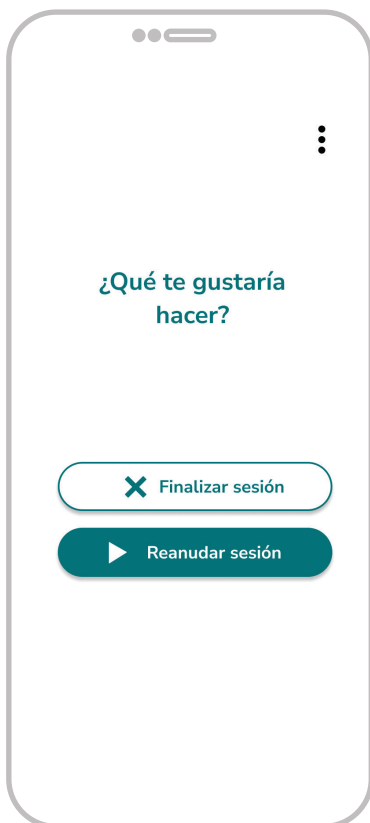


Presiona el botón  para reanudar.

Cómo finalizar una sesión

Finalización de una sesión

- **Después de 30 minutos**, la música se desvanecerá lentamente.
- **Sigue caminando durante un corto período de tiempo después de que la música se detenga.** Esto ayuda a los sensores de pie a medir tu avance.
- Cada sesión terminará automáticamente después de 30 minutos (incluso si te tomas un descanso).



Si deseas finalizar una sesión antes, presiona **|| Pausar sesión** en cualquier momento y, a continuación, presiona

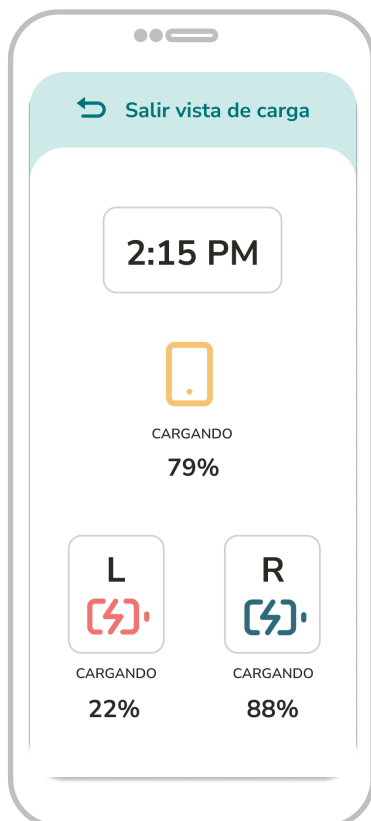
X Finalizar sesión

Retira los sensores de pie

- **Retira los sensores de pie en una posición estable, como cuando estás sentado.**
- **No es necesario apagar los sensores de pie.** Se apagarán cuando no estén en uso.
- Para la sesión siguiente, los sensores de pie "se encienden" con solo tomarlos. No tienes que presionar un botón.

Carga el sistema InTandem

- **Mantén el sistema enchufado y cargando cuando no lo estés usando,** incluidos los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil y los auriculares.



Durante la carga, InTandem carga automáticamente todos los datos de tu sesión.



La carga del dispositivo también ayuda a descargar cualquier actualización. De esa manera, InTandem estará listo para tu próxima sesión.

Cómo almacenar InTandem

Entre uso y uso:

- Guarda los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil, los auriculares y el equipo de carga en un lugar **seco cuando no estén en uso**.
- **Guarda la caja de envío** para devolver el sistema cuando termine tu prescripción.

Cómo cargar InTandem

- ...▶ Consulta la página 42 para obtener instrucciones sobre cómo cargar el sistema.

Solución de problemas y soporte técnico

Si tienes algún problema al usar InTandem, como acontecimientos inesperados o cambios en el rendimiento, comunícate con el Soporte técnico de InTandem.



Manufactured by/Fabricado por:
MedRhythms, Inc.
183 Middle Street, Suite 300
Portland, ME 04101

© 2023 MedRhythms, Inc. All rights reserved.
MedRhythms and InTandem are trademarks of MedRhythms, Inc.

© 2023 MedRhythms, Inc. Todos los derechos reservados.
MedRhythms e InTandem son marcas comerciales de MedRhythms, Inc.

IFU001, Rev. B, DEC2023